

# MENU

## 1 – 2 lutego



### CZWARTEK/ 1 lutego

- Kapuśniak/ alergeny: seler
- Klopsy drobiowe w sosie koperkowym, kasza kuskus, surówka z pora/ alergeny: gluten, jajko, mleko
- Placki z kalafiora ze śmietaną, surówka z pora/ alergeny: gluten, jajko, mleko

### PIĄTEK/ 2 lutego

- Zupa grochowa/ alergeny: seler
- Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej/ alergeny: gluten, jajko, ryba
- Kopytka w sosie pieczarkowym, surówka z kapusty kiszzonej/ alergeny: gluten, jajko, mleko

# MENU

## 5 – 9 lutego



### PONIEDZIAŁEK/ 5 lutego

- Zupa zacierkowa/ alergeny: seler, gluten
- Karkówka pieczona w sosie chrzanowym, kasza gryczana, surówka z ogórków/ alergeny: gluten, mleko
- Makaron z cukinią i suszonymi pomidorami w sosie śmietanowym/ alergeny: gluten, jajko, mleko

### WTOREK/ 6 lutego

- Pomidorowa z makaronem/ alergeny: seler, gluten, mleko
- Eskalopek drobiowy w sosie warzywnym, ryż, colesław/ alergeny: mleko
- Camembert panierowany, żurawina, brzoskwinia, ryż, colesław/ alergeny: gluten, jajko, mleko

### ŚRODA/ 7 lutego

- Zupa szczawiowa z jajkiem/ alergeny: seler, mleko, jajko
- Burrito mięsne, surówka z czerwonej kapusty/ alergeny: gluten, jajko
- Tortilla z warzywami, surówka z czerwonej kapusty/ alergeny: gluten, jajko

### CZWARTEK/ 8 lutego

- Zupa minestrone/ alergeny: seler
- Pierś z kurczaka w złocistej panierce, ziemniaki, surówka z marchewki/ alergeny: gluten, jajko, mleko
- Naleśniki ze szpinakiem i warzywami sos z suszonych pomidorów, surówka z marchewki/ alergeny: gluten, jajko, mleko

### PIĄTEK/ 9 lutego

- Krem z dyni/ alergeny: seler, mleko
- Pierogi z mięsem z cebulką i boczkiem, surówka koperkowa/ alergeny: gluten, jajko, mleko
- Ryż zapiekany z jabłkiem sos waniliowy/ alergeny: gluten, jajko, mleko

# MENU

12 – 16 lutego



## PONIEDZIAŁEK/ 12 lutego

- Zupa kalafiorowa/ alergeny: seler, mleko
- Kurczak chrupiący, ryż, sos słodko-kwaśny, surówka z selera/ alergeny: gluten, jajko, mleko
- Zapiekanka makaronowa z warzywami/ alergeny: gluten, jajko, mleko

## WTOREK/ 13 lutego

- Krem z marchwi i pomarańczy grzanki/ alergeny: seler, gluten, mleko
- Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki/ alergeny: gluten, jajko
- Gołąbki wegetariańskie w sosie pomidorowym, ziemniaki/ alergeny: gluten, jajko

## ŚRODA/ 14 lutego

- Barszcz ukraiński/ alergeny: seler
- Kurczak pieczony, kasza kuskus, colesław/ alergeny: gluten, mleko
- Papryka faszerowana kaszą kuskus i warzywami, colesław/ alergeny: gluten, mleko

## CZWARTEK/ 15 lutego

- Zupa meksykańska (mięsna i vege)/ / alergeny: seler
- Kotlet pożarski, ziemniaki, surówka żydowska/ alergeny: gluten, jajko, mleko
- Tarta z brokułami i serem feta, mix sałat z winegretem/ alergeny: gluten, jajko, mleko

## PIĄTEK/ 16 lutego

- Warzywna zupa tajska na mleku kokosowym z ryżem/ alergeny: seler
- Fasolka po bretońsku, kajzereka/ alergeny: gluten
- Kotlety jajeczne, sos pieczarkowy, ziemniaki, surówka pekińska/ alergeny: gluten, jajko, mleko

# MENU

19 – 23 lutego



## PONIEDZIAŁEK/ 19 lutego

- Krem ziemniaczano – porowy, groszek ptysiowy/ alergeny: seler, gluten, mleko
- Pieczony schab w sosie chrzanowym, kasza jęczmienna, surówka z buraków/ alergeny: gluten
- Gratiny brokułowe, dip czosnkowy, surówka z buraków/ alergeny: gluten, jajko, mleko

## WTOREK/ 20 lutego

- Zupa jarzynowa/ alergeny: seler, mleko
- Kieszonki z kurczaka ze szpinakiem i warzywami, sos ziołowy, ziemniaki, marchewka baby/ alergeny: gluten, mleko
- Krokiety z pieczarkami i serem, mix sałat/ alergeny: gluten, jajko, mleko

## ŚRODA/ 21 lutego

- Zupa neapolitańska/ alergeny: seler, mleko
- Klopsy wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza bulgur, surówka królewska/ alergeny: gluten, jajko, mleko
- Gulasz warzywny z cieciorą, kasza bulgur/ alergeny: gluten

## CZWARTEK/ 22 lutego

- Krupnik/ alergeny: seler, gluten
- Tajska potrawka z kurczaka, ryż, surówka z kapusty pekińskiej/ alergeny: mleko
- Warzywa curry, ryż / alergeny: mleko

## PIĄTEK/ 23 lutego

- Zupa z fasolki szparagowej/ alergeny: seler, mleko
- Ryba w złocistej panierce, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej/ alergeny: gluten, jajko, mleko, ryba
- Pierogi z serem i musem truskawkowym/ alergeny: gluten, jajko, mleko

# MENU

26 – 29 lutego



## PONIEDZIAŁEK/ 26 lutego

- Zupa ogórkowa/ alergeny: seler, mleko
- Kurczak pieczony w sosie BBQ, ryż, surówka pekińska
- Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, surówka pekińska/ alergeny: jajko, mleko

## WTOREK/ 27 lutego

- Krem z białych warzyw/ alergeny: seler, mleko
- Kotlet schabowy, ziemniaki, colesław/ alergeny: gluten, jajko, mleko
- Kotlet sojowy, ziemniaki, colesław/ alergeny: gluten, jajko, mleko

## ŚRODA/ 28 lutego

- Zupa pieczarkowa z ziemniakami/ alergeny: seler, mleko
- Gyros z kurczaka, dip czosnkowy, chlebek pita, surówka z czerwonej kapusty/ alergeny: gluten, jajko, mleko
- Pierogi ruskie z cebulką, surówka z czerwonej kapusty/ alergeny: gluten, jajko, mleko

## CZWARTEK/ 29 lutego

- Zupa ryżanka/ alergeny: seler
- Pierś z kurczaka w cieście serowym, ziemniaki, surówka królewska/ alergeny: gluten, jajko, mleko
- Kotlety z kaszy gryczanej i twarogu, sos pieczarkowy, surówka królewska/ alergeny: gluten, jajko, mleko